はないろ西多賀





2026年

12月7日(月)

スーパーで迷わない食品の選び方

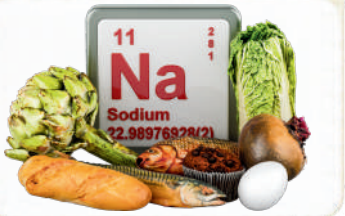
減塩商品・油・ヨーグルト・納豆など
身近な食品の選び方を
わかりやすくご紹介します。

定員 15名

事前予約制

※イラスト・写真はイメージです

減塩商品の上手な選び方



油の種類と使い分け



ヨーグルトの違い



納豆はどれを選んでも同じ?



当日の流れ

10:15〜 受付開始



10:30〜 健康セミナー

管理栄養士の先生と学ぶ

「スーパーで迷わない食品の選び方」



11:00〜 安心相談会



葬儀・互助会・葬儀保険について、気になることをご相談いただけます

11:40〜 ベルカフェ



お取り寄せスイーツ(1000円相当)とドリンクをお楽しみください

ベルカフェご利用料金(税込)

一般のお客様	ベルコ会員様
700円	200円

ベルクマメンバー募集中!



ベルカフェが
半年間無料!



ご予約・お問い合わせは下記まで

☎ 022-743-2426

株式会社 ベルコ 仙台支社
熊谷代理店
みどり生命保険株式会社取扱代理店

イベントの詳細はこちらから➡

2026106369

かんたん予約

仙台市太白区西多賀1-7-55

